Unidad de Salud Ocupacional	VALORACION OSTEOMUSCULAR	Cód.:FT-MO-Vm-21 Versión : 5 Fecha: 01/12/2023 Página: 1	icontec ISO 9001 IQNet SC 6827-1

INFORMACION GENERAL

Fecha: 2024-01-11
Nombre: XIOMARA LERMA VIVEROS
Empresa: Particular
En Misión:
Ciudad del Exámen: PUERTO TEJADA
Cedula de Ciudadania: 34770250
Tipo doc: CEDULA
Estrato socioeconómico: 2
Depar de nacimiento: CAUCA
Ciudad de residencia: Puerto Tejada
Escolaridad: TECNOLOGO
Responsable:
E.P.S: NO TIENE

Tipo de examen: PREINGRESO
Edad: 42



Cargo: ENCUESTADORA
Estado civil: SOLTERO
Nacionalidad: Colombia
Ciudad de nacimiento: Puerto Tejada
Dirección:
Telefono:
Parentesco:
A.R.L:

Sexo: FEMENINO
Tel Responsable:
A.F.P: Porvenir S.A.

ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Empresa 1

Empresa:
Descripción de Funciones:
Actividad Económica:

Empresa en Misión:

Cargo Desempeñado:
Tiempo de Exposición: años: 0 meses: 00
Mediciones Ambientales: No Aplica

Físicos

Iluminación	Radiaciones	Ruido	Temp. Alta	Temp. Baja	Vibración
epp	epp	epp	epp	epp	epp

Químicos

Gases	Humos	Polvos	Líquidos	Vapores	Fibras
epp	epp	epp	epp	epp	epp

Ergonómicos

Carga Dinámica	Carga Estática	Diseño de Puesto
epp	epp	epp
Manejo de Cargas	**Movimientos Repetitivos**	
epp	epp	

Otros

Trabajo en Alturas	Mecánico	Eléctrico	Locativo	Biológico
epp	epp	epp	epp	epp
Seguridad	**Psicosocial**	**Trabajo en Espacios Confinados**		
epp	epp	epp		

Empresa 2

Empresa:
Descripción de Funciones:
Actividad Económica:

Empresa en Misión:

Cargo Desempeñado:
Tiempo de Exposición: años: meses:

Secuelas: **Obs. secuelas:**

Antecedentes Enfermedades Profesionales - Empresa #2

Fecha: **Arl:** **Tipo:** Accidente de Trabajo
Incapacidad: **Nº Dias:** **Tipo lesión - Organo:**
Secuelas: **Obs. secuelas:**

Antecedentes Enfermedades Profesionales - Empresa #3

Fecha: **Arl:** **Tipo:** Accidente de Trabajo
Incapacidad: **Nº Dias:** **Tipo lesión - Organo:**
Secuelas: **Obs. secuelas:**

Observaciones: no

ANTECEDENTES FAMILIARES

Pulmonares: NO REFIERE
Hipetensión: NO REFIERE
Convulsiones: NO REFIERE
Observaciones: hermana ca de mama

Dislipidemias: NO REFIERE
Cardiacos: NO REFIERE
Tiroides: NO REFIERE

Diabetes: NO REFIERE
Cerebrovasculares: NO REFIERE
Cancer: HERMANA

ANTECEDENTES PERSONALES

Infeccioso: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Otorrinolaringológicos: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Cardiovascular: REFIERE — **Hallazgo:** hipertensión arterial
Genitourinario: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Hematológico: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Piel Anexos: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Traumático: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Otro: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA

Oftalmologicos: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Pulmonar: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Gastrointestinal: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Endogrinólogo: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Alergico: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Quirurgico: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Farmacológico: REFIERE — **Hallazgo:** losartan
Metabólicos: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA
Psiquiatricos: NIEGA — **Hallazgo:** NIEGA

Ginecobstétricos

Ginecobstétricos: 8
Citologia: 2023
Gestación: 1
Cesareas:

Ciclos: NO APLICA
Resultado Citologia: NORMAL
Partos: 1
Abortos:

Fecha Última Regla: 2024-01-10
Planificación: HORMONAL
Fecha último Parto: 2008-04-18

Mamografia: NO APLICA
Observaciones:

Fecha Ultima Mamografia:

EXAMEN FISICO

Peso (Kg): 92
Talla (m) : 1.57
IMC: 37.32
Pulso: NORMAL
Frecuencia cardica (LPM): 78
Frecuencia Respiratoria (RPM): 17
Lateralidad: DIESTRO
Perimetro adominal (cm): 78
Perimetro cadera (cm):
Indice cintura cadera: Infinity
Aspecto general: Ingresa en buenas condiciones generales, alerta, hemo dinámicamente estable, sin signos de dificultad respiratoria

T.A Sentado(mmHg): 150/90

SISTEMA OSTEOMUSCULAR

Columna

Resultado: SIMETRIA. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL PALPACION. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL MOVILIDAD ARTICULAR. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL LASEGUE DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO LASEGUE IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO TEST WELLS. Resultados: V TEST SHOBER. Resultados: 3 REFLEJO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL PUNTA TALON. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL

Exámenes Miembros Superiores

Resultado: INSPECCION DE MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL INSPECCION DE MIEMBRO SUPERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL MOVILIDAD ARTICULAR MIEMBRO SUPERIO IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL MOVILIDAD ARTICULAR MIEMBRO SUPERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL PALPACION MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL PALPACION MIEMBRO SUPERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL PRUEBA DE YOCUM IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PRUEBA DE YOCUM DEREDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PRUEBA DE NEER IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PRUEBA DE NEER DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PRUEBA DE HAWKINS IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PRUEBA DE HAWKINS DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PRUEBA EPICONDILITIS IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PRUEBA EPICONDILITIS DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO TINNEL IZQUIERDO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO TINNEL DERECHO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PHALEN IZQUIERDO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PHALEN DERECHO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO FINKELSTEIN IZQUIERDO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO FINKELSTEIN DERECHO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO REFLEJOS MIEMBRO IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL REFLEJOS MIEMBRO DEECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL

Exámenes Miembros Inferiores

Resultado: INSPECCION MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL INSPECCION MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL PALPACION MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL PALPACION MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL MOVILIDAD ARTICULAR MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL MOVILIDAD ARTICULAR MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL LOGITUD MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: 89 LOGITUD MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: 88 DIFERENCIA ENTRE MIEMBROS INFERIORES. Resultados: 1 MARCHA NATURAL MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL MARCHA NATURAL MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL TEST DE COMPRESION DE APLEY RODILLA IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO TEST DE COMPRESION DE APLEY RODILLA DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PRUEBA DE CAJON RODILLA IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PRUEBA DE CAJON RODILLA DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PRUEBA DE BOSTEZO RODILLA IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO PRUEBA DE BOSTEZO RODILLA DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO REFLEJO MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL REFLEJO MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL

Observaciones

ORGANOS Y SISTEMAS

Ojos

Conjuntivas: NORMAL
Pupilas Cornea: NORMAL
Anexos: NORMAL
Fond Ojo: NORMAL

Boca

Labios Lengua: NORMAL
Pabellones: NORMAL
Tabique: NORMAL
Cornetes: NORMAL

Torax

Senos: NORMAL
Pulmones: NORMAL
Corazón: NORMAL

Abdomen

Pared: NORMAL
Vice (masalgias): NORMAL
Hernias: NORMAL

Cuello

Cuello: NORMAL

Piel

Cuello: NORMAL

Genitales

Cuello: NO SE EVALUA

Restricciones

Restricción: NO
Observación Restricción: NO

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Hábitos de vida saludables,Ejercicio Regular,Control de Peso,Dieta,Uso de E.P.P según panorama de riesgos,Realizar pausas activas,Autocuidado,Higiene postural,Reportar accidentes de trabajo oportunamente,Prevención de accidentalidad,Incluir en PVE de acuerdo al perfil de riesgo del cargo

RECOMENDACIONES DE PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICO

PVE VISUAL:	**PVE AUDITIVO:**	**PVE RESPIRATORIO:**
PVE ERGONÓMICO:	**PVE CARDIOVASCULAR:**	**PVE PSICOSOCIAL:**
PVE QUIMMICO:	**PVE RADIACIONES IONIZANTES:**	**PVE BIOLOGICO:**

Firma paciente

XIOMARA LERMA VIVEROS
C.C:34770250

Dra. Ingrid Nathalia Vivas Sinisterra
Medico Esp. GSST
RM52776/ CC.1130584100

Ingrid Natalia Vivas Sinisterra
Registro:52776
Lic:3086